



今年度第3回目となる「いきいきライフセミナー」は、銀杏祭とのコラボレーションで、熊本市中央区銀座通りを歩行者天国にして開催されました。日頃から美・ウォーキング教室で体幹トレーニングや運動に励んでいる皆さんが、1年間の成果として堂々としたモデルウォーキングを披露。出演者はなんと40名！本番が近づくにつれ高まる緊張感、そして当日の特別な空気の中で、皆さんが見せた優雅で力強い歩き姿は、観客の心を打ちました。

美・ウォーキング教室 開催情報

曜日	時間	会場
月曜日	10:00～	平田教育集会場
水曜日	10:00～	ひろやす荘
木曜日	9:30～/19:00～	惣領神社/ケアポート益城
金曜日	10:00～	ひろやす荘

見学できます
お気軽にお問い合わせください
お問い合わせ 8:30～17:30
tel.096-286-4192
担当：吉住、山川



安永神社秋祭り 令和7年9月14日(日)

毎年恒例の安永神社秋祭りが開催されました。朝から雷雨が心配されましたが、開始前には雨も止み、約700名が来場しました。子ども会のレクリエーションやお菓子食い競争、チームゲームで会場は大盛り上がり。出店も豊富で、何を食べるか迷うほどのにぎわいでした。最後の抽選会では当選者の名前が呼ばれるたびに歓声が上がリ、笑顔あふれる一日となりました。地域を守る神社が、気軽集える場所として改めて親しまれる機会となりました。



マフィック 通所リハビリテーション Mafic のご紹介

～ Ma 益城 fi フィットネス C クラブ ～
私たちと一緒に楽しく健康な体づくりを始めませんか？

マフィック Mafic はケアポート益城に併設されている通所リハビリテーションで、リハビリを中心とした活動や支援を行っています。介護認定を受けられている方であれば、どなたでもご利用出来ますので、お気軽にお問い合わせください。

介護老人保健施設ケアポート益城
通所リハビリテーション Mafic
TEL：096-289-0777
担当：平川（ひらかわ）・小城（おしろ）



編集後記

本号もご一読いただき、心より感謝申し上げます。紅葉が深まりゆく秋から冬へと移ろう季節、皆さまにとって温かく健やかな日々となりますように。

広報委員一同



Smile
心を和らげたり、
気持ちを温かくするのは笑顔です。
私たちは笑顔と笑顔の
コミュニケーションを大切にします。

Safety&speedy
安心していただけるよう、
私たちは安全面に気を配り、
いつも迅速に対応できるように
努めています。

Service
元気で楽しい暮らしをして
いただくために、
私たちは真心を込めたサービスで
お手伝いいたします。

老いてなお、
人生の現役

津森倶楽部

2025.11
季刊発行 慈光会通信
たなごころ
vol.38



社会福祉法人 慈光会

特別養護老人ホーム ひろやす荘
熊本県上益城郡益城町安永1080番地
tel.096-286-4192

介護老人保健施設 ケアポート益城
熊本県上益城郡益城町安永1014番地
tel.096-289-0777

サービス付き
高齢者向け住宅 ひいらぎハウス
熊本県上益城郡益城町安永753-1
tel.096-285-4609

グループホーム 津森倶楽部
熊本県上益城郡益城町寺中1-1
tel.096-289-5515

働く側にも
やさしいサービス
介護スタッフ随時募集中です！
慈光会 検索



ひろやす荘 HIROYASUSOU

木瀬部屋 慰問



大相撲九州場所前に木瀬部屋の方々が慰問に来られました。みなさん大きな力士さんに大喜のご様子でした(^^) 

お誕生日会



Halloween



日常のひとこま



ケアポート益城 Happy Halloween



運動会 慰労会



未
未

通所リハビリテーション



通所ココカラ KOKOKARA



通所ココカラいっぽ KOKOKARA-IPPPO



津森倶楽部 TSUMORI-CLUB



敬老の日

