

# 祝！ 100歳表彰

この秋、100歳を迎えられた利用者様。  
元気の秘訣を聞いてみました！

長生きの秘訣は、お二人とも  
「お肉をよく食べること」と、  
話されている姿を見て、  
自然と笑みがこぼれてしまいました。  
これからも、家族団らんの時間を  
大切に、末永くお元気で  
お過ごしください。



皆さんの  
おかげです。  
ありがとう  
ございます。



益城町の西村町長から  
表彰状を授与された  
通所の利用者様。

## 地域総合支援室

地域と共に  
歩むことを目指します。

### 美ウォーキング教室 令和6年 10月26日(土) ～Catwalk～披露会



美しく歩いて健康づくり！

POLA様の協力によるメイク

美ウォーキング教室ではトレーニングとウォーキングレッスン、TikTokダンスを行っています。コロナ禍でイベントを中止していましたが、日頃のレッスンの成果披露の場としてrunwayを開催しました。今回は熊本市中央区並木坂えびす祭りとはコラボさせていただき、約40名の方が堂々と歩かれる姿は美しく輝いていました。美ウォーキング教室は下記曜日に開催しており、町内外どなたでもご利用できます。(有料)見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

#### 【美・ウォーキング教室会場のご案内】

- ・毎週月曜日：益城町平田地区 平田教育集会所 (10:00～)
- ・毎週水曜日：ケアポート益城 多目的ホール (14:00～)
- ・毎週木曜日：益城町惣領神社 (9:30～)
- ・毎週金曜日：ケアポート益城 多目的ホール (10:00～)

### 安永神社秋祭り 令和6年 9月15日(日)



安永神社の秋祭りは、世代を超えた交流の場として親しまれ、今年も約800人の方が来場されました。賑やかなゲームや美味しい食事、暑さも忘れてしまうほど！神社が集う場として、多世代で地域を守っていける場所になっていけるように今後もさまざまな活動を行っていききたいと思います。

### つながりの計画 寺子屋 令和6年 11月～開始 【算盤・書道教室】



寺子屋もコロナ禍で中止していましたが、久しぶりに再開。地域の方に先生を担っていただいで実現しています。教室は無料となっており、小学1年生～6年生までを対象としています。初めて習う子供さんも参加されていますが、初日から楽しそうに練習されていました。(毎週火曜日：算盤、毎週金曜日：書道 各16:00～17:30) 会場：ケアポート益城カフェ内 ※現在は、キャンセル待ちのみ受付可能です。

【お問い合わせ先】美・ウォーキング教室：096-286-4192 寺小屋：080-8597-1683 (担当：吉住、刀根)



## 社会福祉法人 慈光会

特別養護老人ホーム ひろやす荘  
熊本県上益城郡益城町安永1080番地  
tel.096-286-4192

介護老人保健施設 ケアポート益城  
熊本県上益城郡益城町安永1014番地  
tel.096-289-0777



ひろやす荘



ケアポート益城



津森倶楽部



ひいらぎハウス

ホームページがリニューアル！  
ぜひご覧ください！



慈光会ホームページ



Instagram

グループホーム 津森倶楽部  
熊本県上益城郡益城町寺中1-1  
tel.096-289-5515

サービス付き高齢者向け住宅 ひいらぎハウス  
熊本県上益城郡益城町安永753-1  
tel.096-285-4609

働く側にも  
やさしいサービス

介護スタッフ随時募集中です！

慈光会 検索



# ひろやす荘

## 敬老の日



## ハロウィン



## 秋のお楽しみ

### お散歩会



### お誕生日おめでとう

いつも笑顔が素敵です!



### お茶会



### サツマイモの天ぷら



## 通所ココカラ



10月から絵手紙教室始動♪ 皆さんの集中力にビックリ!!  
今回のテーマは「ありがとう」



## 通所ココカラいっぽ



### 萌の里のコスモス祭!!



ドライブの秋にぴったりのフォトスポット (^\_^)v

# ケアポート益城

## 通所リハビリテーション

皆さん好きなことを選んで活動しています。

### アンチエイジング plus 体操



### マシン運動



### 屋外 歩行訓練

晴れた日は 気持ちがいい (^^)



### 音楽レクリエーション



## 敬老会

ご長寿おめでとう ございます!



## ハロウィン



### 空港保育園より慰問

子供達のダンス! 元気を貰いました (^ ^)



## 津森倶楽部

バーベキューをしました! 皆さん一緒に時間を過ごされ楽しいひと時となりました。



益城町寺中にあります、彼岸花ロードにお散歩へ♪



## 編集後記

感染症の状況によりご心配をお掛けすることもありました。行事やご家族とのご面会が増えたことで利用者様の笑顔がたくさん見られた1年でした。来年も笑顔が咲く1年でありますように...

今年もありがとうございました。 広報委員一同

